Uni-Gratiskurse: Hype oder Bildung für alle? SEITE 15

INSERAT

Ratgeber

Arzt mit Unterhaltungswert

Von Rico Stocker
Allgemeinmediziner mit eigener Praxis in Davos

Es gibt Patienten, die zum Hausarzt kommen und ihm jeweils einen neuen Witz erzählen. Ich bin nicht immer gleich gut drauf und manchmal hat man auch keine Zeit sich noch einen Witz anzuhören. Aber grundsätzlich trägt Humor zur Gesundheit bei. Es tut gut, einmal über sich lachen zu können und nicht alles so tierisch ernst zu nehmen. So mache ich auch oft einen Spruch oder erzähle etwas Auflockerndes. So haben mir Patienten schon gesagt, dass ich einen guten Unterhaltungswert habe. Vielleicht würde ich auch mehr Geld verdienen, wenn ich als Kabarettist Theatersäle füllen könnte wie mein deutscher Berufskollege Eckart von Hirschhausen. Ein Nachbar, der im gleichen Haus gewohnt hat, in dem ich meine Praxis habe, erzählte mir, dass er oft beobachten konnte, wie Patienten traurig in die Praxis hineingingen und danach einige Zeit später lachend die Praxis wieder verlassen, haben.

Es gibt auch als Hausarzt Geschichten, die einen speziellen Humor haben. So habe ich im Notfalldienst am Weihnachtsabend zwei Damen in einer Ferienwohnung besucht. Die eine der beiden fühlte sich nicht gut. Schon beim Betreten der Wohnung spürte ich, dass Angst vor einer schlimmeren Krankheit mit im Spiel war und darum eine gewisse Bedrücktheit vorherrschte. Weil ich angesichts der Festtage locker drauf war, habe ich ein paar Sprüche von mir gegeben, dass die beiden Damen wiederholt herzhaft lachen mussten. Sie fühlten sich bald beide wieder gesund auch ohne medikamentöse Hilfe. Die eine meinte, als ich mit verabschiedete zur anderen: «Das müssen wir uns wieder mal leisten, an Weihnachten einen Arzt kommen zu lassen!»

Humor ist eine gute Medizin

Natürlich gibt es griesgrämige Leute, denen man nichts recht machen kann. Manchmal nehme ich mir vor, solche Leute zu einem Lächeln zu bewegen. Oft gelingt es. Andere sagen mir kalt ins Gesicht: Das finde ich gar nicht lustig. Schade. Humor ist eine billige und nützliche Medizin. Viele Dinge, die uns im Alltag begegnen, sind doch auch speziell. Nur schon das unterschiedliche Aussehen, Denken, kulturelle Besonderheiten und Ansichten sind oft spannend, unterhaltsam oder sogar lustig, sodass man sich im Alltag immer wieder daran freuen kann. Sich über alles aufzuregen, kostet viel mehr Nerven und ändert oft sehr wenig. Es gibt genug Trauriges, Tragisches und Ernstes in einer Arztpraxis, wo auch ich schon betroffen Tränen aus meinen Augen gewischt habe. Aber ich sehe es auch als eine meiner Aufgaben als Arzt und Mensch, Patienten aufzubauen, aufzustellen, zu ermutigen und ihnen wieder einen gangbaren Weg im Leben zu zeigen. Dabei ist eine gesunde Dosis Humor hilfreich.

Stets gut informiert
Über die Kanäle der Südostschweiz sind Sie stets gut informiert und unterhalten .

Twitter **@suedostschweiz**
Facebook **Südostschweiz**
Online **suedostschweiz.ch**

Unsere Haare sind auch ein Gesundheitsarchiv

Wer häufig von Verdauungsbeschwerden, Erkältungen oder Kopfschmerzen geplagt wird, sucht nach Erklärungen. Ein mögliches Hilfsmittel, um der Ursache unspezifischer Beschwerden auf den Grund zu kommen, ist die Haarmineralanalyse.

SEITE 18

Bild Clipdealer